



## CONTATTI

via XX settembre 17, 00072, Roma (Lazio), RM

3206322312

lorettamagni@hotmail.it

B

## PROFILO PROFESSIONALE

Biologa nutrizionista in libera professione

- Elaborazione di piani alimentari personalizzati per pazienti in condizioni fisiologiche e patologiche accertate
- Elaborazione di piani alimentari e integrazione nutrizionale in atleti agonisti e amatoriali
- Incontri di educazione nutrizionale per adulti, bambini e anziani
- Analisi della composizione corporea tramite bioimpedenziometria, circonferenze e plicometria

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità e competenze informatiche
- Buona conoscenza dei principali programmi nutrizionali (Progeo, Meta Dieta...)
- Padronanza d'uso di Impedenziometro, Bioimpedenziometro e Adipometro
- Buona conoscenza dei programmi del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point);
- Buona conoscenza dei principali programmi di grafica (Adobe Photoshop)
- Autonomia operativa
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows
- Propensione al lavoro per obiettivi

# LORETTA MAGNI



## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

InForma Lab - Genzano di Roma

- Collaborazione efficace e proattiva con colleghi, operando in piena sinergia con il team al raggiungimento degli obiettivi prefissati.
- Svolgimento di giornate e cicli di incontri di consulenza nutrizionale

Parafarmacia Moderna - Ariccia

- Svolgimento di giornate e cicli di incontri di consulenza nutrizionale

Associazione Fuori Rotta onlus - Grottaferrata

- Svolgimento di giornate e cicli di incontri di consulenza nutrizionale

Erboristeria Arcobaleno - Velletri

- Svolgimento di giornate e cicli di incontri di consulenza nutrizionale

Palestra Fit Express - Ariccia

- Svolgimento di giornate e cicli di incontri di consulenza nutrizionale

Glamouestetica - Cittaducale, Ri

- Svolgimento di giornate e cicli di incontri di consulenze nutrizionale

DEA Formazione e Servizi - Castel Gandolfo

- Preparazione di presentazioni audiovisive e organizzazione di risorse, materiali e sussidi didattici.



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Laurea in Scienze Biologiche**

**Università degli Studi di Roma "La Sapienza"** - Roma  
Titolo della Tesi: "Effetti della proteina core di HCV sulle proteine cellulari coinvolte nella formazione della placca di adesione focale"

**Università degli Studi della Tuscia-Viterbo**

Abilitazione alla professione di BIOLOGO

**CNR - ISTITUTO DI NEUROBIOLOGIA E MEDICINA MOLECOLARE**

Borsa di Studio

**ONB**

Iscrizione Albo Professionale (Sessione A)

**B.H.C. Brain Health Centre - Roma**

Corso "Principi e Fondamenti di Dietetica e Nutrizione Umana"

**EC - Viale B. Bardanzellu 96, Roma**

Corso di formazione "Igiene e Sicurezza dei prodotti alimentari, Sistema HCCP - Reg. CE 852/04 - DGRL 715/05

**Akern - Roma**

Corso "analisi della composizione corporea con la metodica BIA vettoriale e convenzionale"

## AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

15/12/2012 IV Conferenza Nazionale Alimentazione, Nutrizione e Salute  
17/03/2013 Zone Consultant Master course  
11/11/2016 Pnei ed Infiammazione Cronica silente  
13/05/2018 (Rinnovo Certificato )Zone Consultant Master course  
26/10/2019 Performance Nutrition system  
01/10/2020 Biologia di Laboratorio: Anemia sideropenica e stato del ferro  
31/12/2020 La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso  
04/01/2021 Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna  
02/03/2022 Microbiota intestinale e salute: ruolo della dieta  
03/03/2021 Difese immunitarie ed infiammazione sistemica: ruolo ed analisi delle citochine  
03/10/2022 Congresso OBIETTIVO BENESSERE  
05/03/2022 XVII Convegno di Medicina del Benessere-Obiettivo benessere  
16/03/2022 Malattie reumatiche e alimentazione  
29/03/2022 Nutrigenomica: l'interazione individuale tra genoma e nutrizione  
04/05/2022 Psico-Neuro-Endocrinologia della Menopausa  
05/04/2022 Insonnia dalla diagnosi alla pratica clinica  
05/10/2022 Prevenzione delle patologie cardiovascolari: Update  
01/11/2022 L'importanza del counselling alla base della scelta e della gestione del progetto riproduttivo con le gonadotropine  
02/11/2022 Focus on vaccinazioni in età adolescenziale  
28/02/2023 Il microbiota: il regista della salute vulvo-vaginale e le sue implicazioni cliniche  
22/03/2023 Disbiosi e infiammazione nella patofisiologia della stipsi funzionale  
06/04/2023 Disfunzioni metaboliche e carenze di micronutrienti alla base delle malattie croniche  
12/04/2023 Disfunzioni riproduttive femminili e il ruolo del microbiota intestinale  
18/04/2023 Il microbiota nel soggetto anziano: come e perché si modifica  
10/05/2023 Obesità e sindrome metabolica: il ruolo del microbiota e nuovi interventi di integrazione probiotica e prebiotica

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Ariccia 09/06/2023

